

help

by taking in the Good

To refugees from Ukraine, volunteers and all supporters

ДОПОМАГАЙТЕ, віддаючи перевагу Добру *UKR*
Ми, команда M-A-U-S-Charity, хочемо допомогти українським біженцям впоратися з бідю та невизначеністю. Для цього ми створили безкоштовний онлайн-тренінг HELP українською та англійською мовами на навчальній платформі MOODLE.

HELP by Taking in the Good *EN*
We (M-A-U-S-Charity Team) want to help Ukrainian refugees to cope with distress and uncertainty by creating a gratis online training tool HELP on the MOODLE learning platform in Ukranian and English.

HELP indem du das Gute aufnimmst *DE*
Wir, das M-A-U-S-Charity Team, wollen ukrainischen Geflüchteten helfen, besser mit ihrer Not und Ungewissheit fertig zu werden, dazu werden wir ein kostenloses Online-Trainingstool HELP auf der Lernplattform Moodle entwickeln.

[Join us – Helping together!](#)

Get trained in mindfulness and learn the HEAL method.

Wednesday
Oct 5 & 12, 2022
5–9 pm

Thursday,
Oct 6 & 13, 2022
2–6 pm

Monday
Oct 10 & 17, 2022
2–6 pm

Tuesday
Oct 11 & 18, 2022
5–9 pm

Join a team to help!

(Translations-Team, Test-Team, Public-Relation-Team, Creativity-Team)

[Join a team](#)

*нетерпінням чекаємо
на знайомство з
тобою – допомагаємо
(HELPing) разом!*

*We are looking forward
to getting to know you
– HELPing together!*

gefördert durch



DEUTSCHE STIFTUNG
FÜR ENGAGEMENT
UND EHRENAMT

The project is supported by the DSEE (Deutsche Stiftung für Engagement and Ehrenamt) German Foundation for Engagement and Volunteering) "EHRENAMT HILFT GEMEINSAM – ankommen, mitmachen, Gesellschaft gestalten – Volunteers are helping together – arriving, participating, shaping society"



M-A-U-S Charity gGmbH
Kaiserstr. 231-233 | 76133 Karlsruhe
0721 92924-14
HELP@charity-ersthilfe.de
www.charity-ersthilfe.de